



Darmowy eBook

Ahoj Przygodo!

*Czyli planowanie podróży
dla początkujących*

O mnie

Jestem Karolina – podróżniczka, cyfrowa nomadka, psycholożka, project managerka i założycielka społeczności Nomadowanie. Pracuję zdalnie poznając naturę i kulturę krajów świata, zwyczaje ludzi i ich historie. Uwielbiam być w ruchu i inspirować ludzi do odkrywania świata na własnych zasadach.

Karolina Biernacka



Zaobserwuj mnie po codzienne relacje, pogadanki i praktyczne tipy:



Podróżowanie to coś więcej niż tylko przemieszczanie się z punktu A do punktu B. To poznawanie ludzi i kultur, odkrywanie nowych miejsc, a często także i... siebie. Planowanie podróży (mniej lub bardziej szczegółowe) to klucz do udanego wyjazdu pełnego wrażeń i wolnego od stresu.

W tym przewodniku znajdziesz wszystkie niezbędne informacje na temat planowania podróży, które pomogą Ci w:

- Wyborze odpowiedniego kierunku,
- Znalezieniu tanich lotów i zakwaterowania,
- Skutecznym planowaniu tras i atrakcji, a także,
- Pakowaniu się z głową.

Dzięki temu przewodnikowi poczujesz się pewniej, niezależnie od tego, czy planujesz swoją pierwszą podróż, czy masz już doświadczenie w podróżowaniu i chcesz zoptymalizować swoje wyjazdy. Zaczynamy!



Spis Treści

04 Jak wybrać
kierunek podróży?

05 Jak szukać tanich
lotów? 

06 Jak znaleźć
zakwaterowanie?

07 Jak zaplanować
atrakcje i
zwiedzanie?

10 Jak spakować się
efektywnie?

11 Jak przygotować
się do wyjazdu?

12 Podróżnicza
checklista

Krok 1: Jak wybrać kierunek podróży?

01

Zastanów się czego szukasz w podróży

Ludzie mają różne style podróżowania, dlatego wyjazd powinien być dopasowany do twoich ogólnych preferencji i tego, czego w danym momencie potrzebujesz. Zadaj sobie pytania:

- Czy szukasz przygody w dzikiej naturze, czy może wolisz zwiedzać miasta?
- Czy wolisz wypoczynek na plaży, aktywny trekking, czy może eksplorację lokalnej kultury?
- Jakie klimaty preferujesz? Tropikalne plaże, suche pustynie, czy może mgliste góry?

Odpowiedzi pomogą zawęzić wybór kierunku, który najlepiej spełni Twoje oczekiwania.

02

Szukaj inspiracji

Inspiracje możesz czerpać z wielu źródeł:

- **Obserwowanie** – Śledź blogerów podróżniczych i oglądaj ich relacje z podróży na social mediach. Często dzielą się miejscami, które nie pojawiają się w przewodnikach!
- **Wyszukiwanie** – Wpisz w frazy związane z podróżami ("citybreak", "gdzie jechać", "najlepsze plaże", etc.) na social mediach lub wyszukiwarkach internetowych, a platformy te zasypią Cię popularnymi kierunkami i pięknymi zdjęciami.

03

Uwzględnij swój budżet

Budżet to kluczowy element planowania podróży, zwłaszcza jeśli zależy Ci na oszczędnościach. Niektóre kraje, takie jak Tajlandia czy Indonezja, są znacznie tańsze do odwiedzenia (mimo drogich lotów) niż Europa Zachodnia. Z kolei kierunki takie jak Islandia czy Australia będą wymagały dużego budżetu. Przed wyborem kierunku sprawdź ile kosztuje zakwaterowanie, jedzenie i transport w danym miejscu.

04

Weź pod uwagę sezonowość

Warto pamiętać, że niektóre miejsca mają wyraźne sezony turystyczne, które wpływają na ceny, dostępność infrastruktury i klimat. Rozważ:

- **Sezon wysoki** – Większe tłumy, wyższe koszty i cieplejsza pogoda (czasem zbyt ciepła).. Idealny dla tych, którzy chcą korzystać z pełnej oferty turystycznej, np. restauracji, wycieczek.
- **Sezon niski** – Niższe ceny, mniej turystów ale gorsza (choć nie zawsze) pogoda. Dobry wybór, jeśli szukasz ciszy i spokoju oraz oszczędności.

Krok 2: *Jak szukać tanich lotów?*

Znalezienie tanich biletów lotniczych może znacząco obniżyć koszty wyjazdu. W tej sekcji znajdziesz kilka sprawdzonych sposobów, dzięki którym zachowasz na koncie kilka dodatkowych stówek!

01. Wykorzystaj wyszukiwarki tanich lotów

Istnieje wiele stron i aplikacji, które ułatwiają znajdowanie tanich biletów lotniczych np. [Skyscanner](#) czy [Kayak](#). Sprawdzaj je regularnie, ustawiaj alerty cenowe, aby zaznajomić się z cenami i znaleźć najlepsze oferty.

02. Rezerwuj w odpowiednim momencie

Ceny biletów często są tańsze w środku tygodnia (wtorki, środy), a najdroższe w weekendy, święta i wysokim sezonie. Na międzynarodowe podróże bilety najlepiej rezerwować od 2 do 6 miesięcy przed wyjazdem.

03. Wyszukuj w trybie incognito

Niektóre strony internetowe używają plików cookies, aby śledzić Twoje wyszukiwania. Jeśli zauważają, zainteresowanie danym lotem, mogą podnosić jego cenę. Aby tego uniknąć, korzystaj z przeglądarki w trybie incognito i czyść ciasteczka!

04. Lataj z bagażem podręcznym

Linie lotnicze, zwłaszcza niskobudżetowe, zarabiają na opłatach dodatkowych, takich jak dodatkowy bagaż. Aby zaoszczędzić, podróżuj z małym (ale jakim wygodnym!) bagażem podręcznym.

05. Porównuj ceny i kombinuj środki transportu

Jeśli chcesz podróżować budżetowo, czasem warto integrować różne środki transportu: łącz loty różnymi liniami lotniczymi (np. przez [kiwi.com](#)), sprawdzaj różne lotniska, spróbuj dotrzeć do miejsca docelowego pociągiem lub busem.

Krok 3: Jak znaleźć zakwaterowanie?

Zakwaterowanie może znacząco wpłynąć na komfort wyjazdu. Niezależnie od tego, czy szukasz taniej opcji, czy luksusowego hotelu, istnieje wiele narzędzi i strategii, które pomogą Ci znaleźć idealny domek.

01 Wyszukiwarki zakwaterowania

W zależności od stylu podróży, preferencji i budżetu, możesz skorzystać z różnych platform rezerwacyjnych. To kilka najpopularniejszych opcji:

- **AirBnb** – Klasyk nr 1, który oferuje szeroki wybór mieszkań, domów i nietypowych miejsc (np. łódki, domki na drzewie). Super wybór, jeśli szukasz czegoś lokalnego lub unikalnego.
- **Booking.com** – Klasyk nr 2, oferujący zakwaterowanie w hotelach, apartamentach, hostelach, pensjonatach. Bezpieczny i sprawdzony.
- **Couchsurfing** – Opcja dla odważnych ekstrawertyków, która pozwala na mieszkanie za darmo w przestrzeni udostępnionej przez mieszkańców w ich własnych domach.
- **TrustedHousesitters** – Platforma dla osób, które kochają zwierzęta. Polega na opiece nad domami i zwierzętami w zamian za darmowe zakwaterowanie. How cool is that?!

02 Szukanie najlepszych ofert

Ceny zakwaterowania mogą różnić się w zależności od wielu czynników, takich jak lokalizacja, pora roku czy dostępność. To kilka prostych wskazówek, które pomogą Ci zaoszczędzić:

- **Elastyczność terminów** – Możesz sporo zaoszczędzić, wybierając noclegi poza sezonem turystycznym lub w dni w środku tygodnia, kiedy ceny są niższe.
- **Rezerwacja z wyprzedzeniem** – Im wcześniej zarezerwujesz zakwaterowanie, tym większa szansa na uzyskanie niższej ceny, zwłaszcza w popularnych miejscach.
- **Ustawienia filtrów** – Większość platform oferuje filtry, które umożliwiają wyszukiwanie na podstawie ceny, lokalizacji, oceny gości czy udogodnień.

03 Diabeł tkwi w szczegółach

Czasem miejscówka, które na pierwszy rzut oka wydaje się być idealna, okazuje się być koszmarem. Istotne są szczegóły, dlatego zwróć uwagę na:

- **Udogodnienia** – Upewnij się, że zakwaterowanie zawiera wszystko czego potrzebujesz np. ogrzewanie, stół, wyposażoną kuchnię, płatny/bezplatny parking czy prywatną łazienkę.
- **Lokalizację** – Powinna być bezpieczna, dobrze skomunikowana i odpowiadająca Twoim preferencjom (rozrywkowa, spokojna, etc.). Przejrzyj mapy Google i przeczytaj opinie o dzielnicach na blogach i forach.
- **Opinie innych gości** – Na stronach takich jak Booking.com czy Airbnb znajdziesz opinie poprzednich gości. Zwróć uwagę na komentarze dotyczące bezpieczeństwa i czystości.

Krok 4: *Jak zaplanować atrakcje i zwiedzanie?*

Planowanie atrakcji i zwiedzania to kluczowy element każdej podróży. Dobrze zorganizowany plan pozwala maksymalnie wykorzystać czas w nowym miejscu, jednocześnie unikając chaosu i niepotrzebnego stresu.

Jak zaplanować atrakcje podczas wyjazdu



01. Szukaj inspiracji i informacji

Zanim zaczniesz planować trasę zwiedzania, warto zrobić mały research na temat miejsca, które chcesz odwiedzić. Istnieje wiele źródeł, które pomogą Ci odkryć ciekawe atrakcje, lokalne perełki i miejsca warte uwagi:

- **Google** – Wpisując frazy typu „[kierunek] co zobaczyć/atrakcje/co zjeść/najlepsze plaże”, etc. znajdziesz artykuły, blogi podróżnicze oraz przewodniki z najważniejszym info.
- **Social media** – wpisując nazwę kierunku lub odpowiednie hashtagi na Instagramie, Tik toku i Pinterescie, znajdziesz mini przewodniki i ekstra inspiracje do zdjęć.
- **Grupy na Facebooku i Redit’cie** – Dołączając do lokalnych grup, możesz zdobyć świetne porady i polecanki mniej obleganych atrakcji od lokalnych mieszkańców i innych podróżników.

02. Twórz trasy w Google Maps

Kiedy już masz listę atrakcji, które chcesz zobaczyć, warto zaplanować trasę, aby efektywnie zorganizować dzień i uniknąć niepotrzebnego przemieszczania się. I tu, Google Maps sprawdza się doskonale:

- **Dodawaj pinezki** – Możesz zapisać wybrane miejsca, dodając pinezki. Dzięki temu sprawdzisz, które atrakcje znajdują się blisko siebie i warto odwiedzić je jedna po drugiej.
- **Sprawdzaj godziny otwarcia** – Google Maps zazwyczaj podaje godziny otwarcia atrakcji. Dzięki temu możesz zaplanować dzień tak, aby przyjechać, gdy miejsca są otwarte.
- **Twórz trasy** – Użyj opcji „Dodaj przystanek”, aby stworzyć plan trasy. Aplikacja automatycznie pokaże odległości oraz czas przejazdu między nimi.

Ps. Eksploracja map Google to też fantastyczna opcja na znalezienie mniej znanych i nietuzinkowych atrakcji!

Jak zaplanować atrakcje podczas wyjazdu



03. Zostaw miejsce na spontaniczność

Planowanie jest ważne, ale zdecydowanie polecam zostawić przestrzeń na spontaniczność. Podróże mogą być intensywne, dlatego zostaw czas na odpoczynek:

- **Unikaj przeciążania planu** – Zbyt wiele atrakcji w jednym dniu potrafi zmęczyć. Zostaw sobie czas na delektowanie się atmosferą miejsca bez pośpiechu.
- **Zrób niewielki research** – Sprawdź najważniejsze informacje na temat interesujących Cię atrakcji, ale zostaw przestrzeń na zaskoczenie.
- **Spontaniczne odkrycia** – Pozostawienie sobie elastyczności w planie dnia pozwoli Ci zatrzymać się w przypadkowych, urokliwych miejscach. Często najlepsze wspomnienia to te nieplanowane!

04. Korzystaj z lokalnych wskazówek

Podczas podróży nie ma lepszego źródła wiedzy niż miejscowi. Często to właśnie oni mogą zaprowadzić Cię do miejsc, o których nie przeczytasz w przewodnikach turystycznych:

- **Pytaj gospodarzy zakwaterowania, w lokalnych kawiarniach i restauracjach** – gospodarze chętnie dzielą się wskazówkami, a lokalni mieszkańcy często interesują się przyjezdnymi, szczególnie w mniej turystycznych miejscach. Nie wahaj się zapytać o polecanki!
- **Airbnb Experiences** – Jeśli wynajmujesz zakwaterowanie przez Airbnb, sprawdź zakładkę „Experiences”. Możesz tam znaleźć lokalne wycieczki, warsztaty czy doświadczenia oferowane przez mieszkańców.

05. Zarządzaj czasem

Jeśli masz ograniczony czas w danym miejscu, z pewnością nie chcesz go stracić na oczekiwaniu. Oto kilka trików, które pomogą Ci optymalnie wykorzystać każdy dzień:

- **Unikaj godzin szczytu** – Atrakcje często są najbardziej zatłoczone w godzinach popołudniowych. Warto planować wizyty wcześniej rano lub późnym popołudniem, aby uniknąć tłumów.
- **Kupuj bilety online** – Do popularnych atrakcji, takich jak wieże widokowe, muzea, czy galerie sztuki warto zarezerwować bilety online i ominąć kolejki.



**“[...] z każdą nową podróżą
przekonuję się też, [...] że tak
naprawdę wszyscy jesteśmy
trochę tacy sami”**

Inia (Vomadooursue)

Krok 5: Jak spakować się efektywnie?



Wbrew pozorom, pakowanie to sztuka, która wymaga praktyki. Dobrze zapakowana walizka lub plecak to klucz do komfortowej podróży, zwłaszcza gdy chcesz podróżować lekko i wygodnie. Mamy tu kilka sprawdzonych sposobów na efektywne pakowanie!

01

Zacznij od listy

Aby uniknąć zapomnienia o kluczowych przedmiotach, stwórz listę rzeczy do spakowania. Lista pomoże również ograniczyć się do przedmiotów, które są rzeczywiście potrzebne. **Podziel rzeczy na kategorie** (odzież, elektronika, kosmetyki, itp.) i **dopasuj** ubrania **do pogody i warunków klimatycznych**.

02

Pakuj minimalistyczne

Zabierz ze sobą tylko to, co naprawdę potrzebne:

- **Wielofunkcyjne ubrania** – takie, które łatwo dopasujesz do różnych sytuacji, np. t-shirty,
- **Uniwersalny zestaw butów** – np. adidas, lekkie klapki i eleganckie buty,
- **Małe kosmetyki** – zabierz małe buteleczki (100 ml), lub kup kosmetyki na miejscu.

03

Organizuj

Aby efektywnie wykorzystać przestrzeń w walizce lub plecaku, warto skorzystać z **kostek do pakowania i organizatorów**. Pomagają one nie tylko zaoszczędzić miejsce, ale również utrzymać porządek. Dodatkowo, zamiast tradycyjnego składania ubrań, **zwijaj je w rulony**, a bieliznę poupychaj w puste przestrzenie (np. do butów).

04

Unikaj nadbagażu

Aby uniknąć dodatkowych opłat za nadbagaż, zawsze sprawdzaj limity wagowe i gabarytowe bagażu linii lotniczych, z których korzystasz. Większość tanich linii pozwala na zabranie tylko niewielkiego plecaka lub torby. Psssst: jeśli chcesz zaoszczędzić, największe i najcięższe ubrania (kurtki, buty trekkingowe itp.) ubierz podczas lotu!

Krok 6: Jak przygotować się do wyjazdu?

Odpowiednie przygotowanie do podróży to klucz do bezstresowego wyjazdu i komfortu na miejscu. Poza planowaniem atrakcji i rezerwacją noclegów, zadbaj o kilka dodatkowych kwestii, które ułatwią Ci poruszanie się i komunikację.

01. Sprawdź zasady wjazdu

Wiele miejsc poza UE wymaga określonych dokumentów lub wiz. Zanim wyruszysz, upewnij się, że znasz aktualne zasady wjazdu do kraju, do którego się wybierasz np. na gov.pl.

03. Naucz się języka

Choć wiele osób na całym świecie mówi po angielsku, warto nauczyć się kilku podstawowych zwrotów w lokalnym języku. To mile widziane przez mieszkańców i często ułatwia komunikację.

05. Zorganizuj transport na miejscu

Sprawdź, jak działa lokalna komunikacja publiczna, np. autobusy, pociągi, metro. Jeśli planujesz zwiedzać odleglesze miejsca, rozważ wypożyczenie auta i zweryfikuj lokalne przepisy ruchu drogowego oraz wymagane dokumenty*.

07. Przygotuj pieniądze

Używaj aplikacji bankowych (np. Revolut, Zen), które pozwalają na trzymanie środków w różnych walutach. Przygotuj gotówkę w lokalnej walucie lub dolarach (jeśli ta jest trudno dostępna w Polsce).

02. Kup kartę SIM

Aby być w kontakcie podczas podróży, warto kupić lokalną kartę SIM z internetem. Jeśli Twój telefon obsługuje e-SIM, możesz kupić odrobinę droższy ale wygodny pakiet online (np. na [Airalo](https://airalo.com)).

04. Zorganizuj transfer z lotniska

Sprawdź (na stronie lotniska lub blogach), jakie są opcje transportu publicznego z lotniska do miejsca docelowego. Możesz zorganizować też prywatny transfer lub wybrać taksówkę lub Ubera.

06. Zadbaj o zdrowie

Kup ubezpieczenie turystyczne, obejmujące co najmniej leczenie za granicą, assistance oraz NNW. Sprawdź (np. na gov.pl), czy kraj, do którego się wybierasz, wymaga szczepień na określone choroby.

08. Zainstaluj przydatne aplikacje

Zainstaluj aplikacje, które ułatwią Ci podróżowanie i odnalezienie się w nowym miejscu np. Google Maps, Maps Me, Moovit, Google Translate, Omio, czy AllTrails.

*Prowadzenie auta poza Europą jest legalne z międzynarodowym prawem jazdy (konwencji Genewskiej lub Wiedeńskiej), które możesz łatwo wyrobić w starostwie powiatowym.

Bonus: *Podróżnicza Checklista*

SPRAWDŹ CZY WSZYSTKO GOTOWE!

- ☐ Loty
- ☐ Zakwaterowanie
- ☐ Dokumenty (paszport, wiza, międzynarodowe prawo jazdy)
- ☐ Transfer z lotniska
- ☐ Transport na miejscu
- ☐ Plan zwiedzania
- ☐ Bilety online do popularnych atrakcji
- ☐ Szczepienia
- ☐ Ubezpieczenie
- ☐ Karta SIM
- ☐ Pieniądze
- ☐ Pakowanie
- ☐ Odprawa
- ☐ Obserwacja @nomadowanie

Chcesz dowiedzieć się więcej o planowaniu podróży?

Zaobserwuj mnie na social mediach po
codzienne relacje, pogadanki i tipy:

